



Pferde über den Rücken trainieren

Gesunderhaltendes Training, mögliche Ursachen für Rittigkeitsprobleme, physiologischer Trainingsaufbau

WANN?

Do-Fr, 06.-07. Mai 2021

WO?

Reitanlage Trailrider
72186 Empfingen

Preis

€ 250,- mit Pferd
(plus Box € 25,- pro Tag)
€ 100,- ohne Pferd

Intensiv Kurs:

**Max. 4 aktive Teilnehmer,
umfassendes Skript**

KURSABLAUF

Donnerstag:

- 3 h Theorie / Analyse/Check up Pferd
- Einzelunterricht
1x á 45 min

Freitag:

- Ca. 1 h Theorie + Praxis ohne Pferd
- Einzelunterricht
2x á ca 30 min

ANMELDUNG

Regina Eckerlin
r.eckerlin@gmx.de
0151-22224553



- Check up Deines Pferdes: Trainingszustand, Muskeltonus und Bindegewebe, Koordinationsfähigkeit, Hufstellung, Sattelpassform
- Verständnis und Blickschulung für Bewegungsabläufe, Biomechanik, Koordination Deines Pferdes
- Trainingseinheiten am Boden, Longe oder Reiten
- Muskelaufbau/ Dehnungshaltungswann, wie, wie lange, wie oft?
- Trageschwäche erkennen

Schwerpunkt des Kurses:

- Grundlagen funktionelle Anatomie und Biomechanik Reitpferd
- Bedeutung für das individuelle Training
- Pferde über den Rücken trainieren- was fühlst Du als Reiter, woran erkennst Du Ausweichmanöver Deines Pferdes?
- individuelle Trainingseinheiten für Dich und Dein Pferd- je nach Ausbildungsstand- Takt, Losgelassenheit, Anlehnung, Übergänge, beginnende Versammlung

Regina Eckerlin ist Physio
Trainerin Reiten 360°,
Ausbilderin Klassische Dressur
und Bewegungstrainerin für Pferd
und Reiter (FranklinMethode®)

Regina Eckerlin



Ich freue mich
auf Dich!