



Seminarplan Reitschule Eckerlin

Bewegungstraining für Reiter und Pferd

SEMINARPLAN 2021				
Tag	Datum		mit Pferd	ohne Pferd
DO	06.05.21	Pferde über den Rücken trainieren, Rumpfräger und Bauchmuskeltraining	250,-	100,-
-	-	Biomechanik, funktionelle Anatomie, Koordination	(2 Tage)	
FR	07.05.21	Ursachen für Rittigkeitsprobleme, Zusammenhänge Anleitung für ein gesundes, gymnastizierendes Training, Longe oder Reiten Dozentin: Regina Eckerlin, Physio Trainerin Reiten360grad, Bewegungstrainerin Reiter und Pferd <i>- max. 4 aktive Teilnehmer -</i>		
SA	22.05.21	Intensiv Sitzkurs - Dein Sitz im Gleichgewicht- körperbewusste Bewegungs- und	280,-	100,-
-	-	Wahrnehmungsschulung, Anatomie und Biomechanik;	(2 Tage)	
SO	23.05.21	Schwerpunkt Mittelposition Becken, Zusammenspiel Hüft-, Knie-, Fußgelenke Dozentin: Regina Eckerlin, Trainerin Feldenkrais und Reiten, Bewegungspädagogin Franklin Methode® <i>- max. 4 aktive Teilnehmer -</i>		

MI	04.08.21	Intensiv Sitzkurs - Dein Sitz im Gleichgewicht- körperbewusste Bewegungs- und	375,-	150,-
-	-	Wahrnehmungsschulung, Anatomie und Biomechanik;	(3 Tage)	
FR	06.08.21	Schwerpunkt Becken, Hüftgelenke und Wirbelsäule, Aufrichtung und positive Körperspannung, Drehsitz, Sitz im Seitwärts Dozentin: Regina Eckerlin, Trainerin Feldenkrais und Reiten, Bewegungspädagogin Franklin Methode® <i>- max. 4 aktive Teilnehmer -</i>		
SA	07.08.21	Biomechanik Pferd, funktionelle Bewegungsanalyse, Koordination	220,-	180,-
-	-	Ursachen für Rittigkeitsprobleme, Zusammenhänge, Rumpfrägertraining, Rehapferde,	(2 Tage)	
SO	08.08.21	Trainingslehre, der passende Sattel nach biomechanischen Grundsätzen, Zusammenhänge Hufstellung und Trageerschöpfung- Vortrag und Praxis mit Frau Dr.med.vet. D. Danckert		
MO	09.08.21	Trainingstag „Pferde über den Rücken arbeiten“, Rumpfrägertraining Individuell: Bodenarbeit, Longe oder Reiten; Dozentin: Regina Eckerlin, Physio Trainerin Reiten360grad, Bewegungstrainerin Reiter und Pferd	125,-	50,-

DO	28.10.21	Kommunikation & Koordination - Losgelassenheit und die feine Verbindung -	250,-	100,-
-	-	Bodenarbeit und abwechslungsreiches, sinnvolles Longieren		
FR	29.10.21	Dozentin: Regina Eckerlin, Physio Trainerin Reiten360grad, Bewegungstrainerin Pferd und Reiter		

Alle Preise zzgl. Boxenmiete

Anmeldeformular und ausführliche Kursausschreibung unter www.reitschule-eckerlin.de oder 0151-2222 4553
Info gerne per Telefon 0151-2222 4553 oder r.eckerlin@gmx.de